



GIMNASIO MUNICIPAL ABRIL 2017



Horas	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
9:20h- 10:00h	AQUASEVILLANAS		AQUASEVILLANAS		AQUASEVILLANAS	SALA DE MUSCULACIÓN + SPINNING LIBRE DE 9:30 -13:30 H
9:30h- 10:15h	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
9:30h- 10:15h		RITMO		LATINO + RUMBA		
10:15h-11:00h	BODY-SISTEM		E.FUNCIONAL	CORE/E.SANA	ABDOMEN	
10:30h-11:00h		GAP				
12:00h- 12:40h		AQUAGYM		AQUAGYM		
15:00h- 16:00h		GAP		HIT	C. QUEMA GRASA	
16:00h-17:00h	C. FITNESS		T. TREN SUPERIOR			
18:00h-18:30h					HIT	
18:00h-18:45h	SPINNING		SPINNING			
18:00h-19:00h		BODY-SPINNING		BODY-SPINNING		
18:30h-19:00h		E. EN SUSPENSIÓN	E. EN SUSPENSIÓN	E. F. QUEMA GRASA	ABDOMEN	
19:00h-19:45h	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
19:00h-20:00h	BODY-SISTEM	PILATES		BODY-SISTEM		
19:00h-19:40h		AQUAGYM		AQUAGYM		
20:00h-20:45h	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING		
20:00h-21:00h	PILATES	LATINO	PILATES	LATINO+SEVILLANAS	B. SALÓN/RUMBA/SEVILLANAS	
21:20h-22:00h	AQUAGYM		AQUAGYM			
21:00h-22:00h	SPINNING					
21:00h-22:00h			BODY-SISTEM			
21:15h-22:00h		SPINNING	SPINNING	SPINNING		



NOVEDADES

- *AQUASEVILLANAS: LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES A LAS 9:20 HORAS.
- *LATINO + RUMBA LOS JUEVES DE 9:30 A 10:15 HORAS
- *ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN TODOS LOS MARTES Y MIÉRCOLES DE 18:30 A 19:00 HORAS.
- *LATINO + SEVILLANAS LOS JUEVES DE 20:00 A 21:00 HORAS.
- *BAILES DE SALÓN, RUMBA Y SEVILLANAS LOS VIERNES DE 20:00 A 21 HORAS

HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A 22:30 HORAS, SÁBADOS DE 09:30 A 13:30 HORAS.
 Avda.:Vereda de San Agustín, 33 teléfono: 955748867 piscinacubierta@mairnadelaalcor.es

<u>GIMNASIO MUNICIPAL</u>		IMPORTE
- BONO INDIVIDUAL (POR PERSONA Y DÍA)		3,00 €
- BONO COLECTIVO (MÍNIMO 10 PAX) PRECIO POR PERSONA Y DÍA		2,40 €
- BONO FEDERATIVO INDIVIDUAL (POR PERSONA, HORA Y DÍA)		1,50 €
- BONO 5 SESIONES (POR PERSONA Y DÍA)		12,00 €
- BONO 10 SESIONES (POR PERSONA Y DÍA)		22,00 €
- BONO MENSUAL		28,00 €
- BONO MENSUAL 2º FAMILIAR		25,20 €
- BONO MENSUAL MES JULIO		24,00 €
- BONO MENSUAL MES AGOSTO		20,00 €
- BONO MENSUAL MES (DISCAPACITADOS => 33%) (PENSIONISTAS)		15,50 €
- BONO COMBINADO MENSUAL GIMNASIO-PISCINA (GIMNASIO Y NADO LIBRE)		36,00 €
- BONO MENSUAL MAÑANAS (DE 9:00 A 13:00 HORAS)		24,00 €
- BONO MENSUAL MEDIOS DÍAS (DE 14:00 A 18:00 HORAS)		20,00 €

<u>GIMNASIO MUNICIPAL</u>		IMPORTE
- BONO INDIVIDUAL (POR PERSONA Y DÍA)		3,00 €
- BONO COLECTIVO (MÍNIMO 10 PAX) PRECIO POR PERSONA Y DÍA		2,40 €
- BONO FEDERATIVO INDIVIDUAL (POR PERSONA, HORA Y DÍA)		1,50 €
- BONO 5 SESIONES (POR PERSONA Y DÍA)		12,00 €
- BONO 10 SESIONES (POR PERSONA Y DÍA)		22,00 €
- BONO MENSUAL		28,00 €
- BONO MENSUAL 2º FAMILIAR		25,20 €
- BONO MENSUAL MES JULIO		24,00 €
- BONO MENSUAL MES AGOSTO		20,00 €
- BONO MENSUAL MES (DISCAPACITADOS => 33%) (PENSIONISTAS)		15,50 €
- BONO COMBINADO MENSUAL GIMNASIO-PISCINA (GIMNASIO Y NADO LIBRE)		36,00 €
- BONO MENSUAL MAÑANAS (DE 9:00 A 13:00 HORAS)		24,00 €
- BONO MENSUAL MEDIOS DÍAS (DE 14:00 A 18:00 HORAS)		20,00 €