



AYTO DE MAIRENA DEL ALCOR
ENTRADA
06/10/2022 14:04
12098

EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE
MAIRENA DEL ALCOR
(Sevilla)

AL PLENO DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MAIRENA DEL ALCOR

DECLARACIÓN INSTITUCIONAL EN DEFENSA Y APOYO DE LA SALUD MENTAL EN ANDALUCÍA.

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

La Federación Salud Mental Andalucía (Federación Andaluza de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental), es una entidad sin ánimo de lucro considerada de interés social, declarada de utilidad pública, que se constituyó en 1992 con el objetivo de favorecer la adopción de medidas que contribuyan a la recuperación y a la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la de sus familias, reivindicar y proteger sus derechos y representar al movimiento asociativo en defensa de la salud mental.

La inestabilidad provocada por la pandemia derivada de la COVID-19, agravada por la guerra entre Ucrania y Rusia, está suponiendo que a la frágil salud mental en la población y la saturación del sistema de atención social y sanitaria se una la inestabilidad e incertidumbre provocada por las tensiones internacionales y dificultades económicas y energéticas.

En consecuencia, la OMS hace un llamamiento a todos los países para que aceleren la aplicación del plan de acción y se afirma que todos los países pueden lograr progresos significativos en la mejora de la salud mental de su población si se concentran en las siguientes

PZA. ANTONIO MAIRENA, 1 - C.I.F: P41058001 - TLF. 95 574 88 30 - FAX 95 574 88 28 - 41510 MAIRENA DEL ALCOR (Sevilla)

Código Seguro De Verificación:	nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Alejandro Cruz Jiménez	Firmado	27/09/2022 12:42:40
Observaciones		Página	1/5
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==		



Código Seguro De Verificación:	K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rocio Sutil Dominguez	Firmado	06/10/2022 13:01:37
Observaciones		Página	1/5
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==		





AYTO DE MAIRENA DEL ALCOR
ENTRADA
06/10/2022 14:04
12098

tres «vías de transformación»:

- Aumentar el valor que otorgan a la salud mental las personas, las comunidades y los gobiernos,
- hacer que todas las partes interesadas, de todos los sectores, se comprometan en favor de la salud mental y
- aumentar la inversión

El nuevo sistema de atención a la salud mental se debe trabajar de manera transversal, respondiendo a las necesidades reales de la población, pero para llegar a este punto debemos normalizar la falta de salud mental, romper estigmas y eliminar barreras que impiden o dificultan el acceso a los recursos y la recuperación.

Es necesario que se visibilice, **con naturalidad y sin sensacionalismos por parte de los medios de comunicación**, la salud mental para formar parte de la agenda social y política.

Este año, el movimiento asociativo pone la mirada en las personas más jóvenes, 'Dale like a la salud mental'. Por el derecho a crecer en bienestar' es el lema seleccionado para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental 2022, que se celebra el próximo 10 de octubre, con él se pone de manifiesto la salud mental y el bienestar para todas las personas como una prioridad global, si bien, en esta ocasión se ha centrado el foco en la infancia y la juventud, dos grupos de población a los que no se suele prestar demasiada atención en materia de salud mental y, además, de los más afectados por la pandemia.

PZA. ANTONIO MAIRENA, 1 - C.I.F: P41058001 - TLF. 95 574 88 30 - FAX 95 574 88 28 - 41510 MAIRENA DEL ALCOR (Sevilla)

Código Seguro De Verificación:	nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Alejandro Cruz Jiménez	Firmado	27/09/2022 12:42:40	
Observaciones		Página	2/5	
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==			

Código Seguro De Verificación:	K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Rocio Sutil Dominguez	Firmado	06/10/2022 13:01:37	
Observaciones		Página	2/5	
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==			



AYTO DE MAIRENA DEL ALCOR
ENTRADA
06/10/2022 14:04
12098

La salud mental infanto-juvenil es una de las principales asignaturas pendientes de la sanidad española que es urgente mejorar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo, una de cada siete personas jóvenes de 10 a 19 años padece algún trastorno mental.

Debemos interpelar e involucrar en el cuidado y la protección de la salud mental desde la primera infancia, no solo a instituciones y agentes decisores, sino también a jóvenes y adolescentes, así como a familias con niñas y niños, y a las comunidades educativas, para que presten atención a la salud mental y le otorguen la importancia que tiene en la vida de las personas, prácticamente desde que nacen.

Según un informe de UNICEF, se calcula que más del 13% de los y las adolescentes de 10 a 19 años padecen un trastorno mental. También según este informe, la ansiedad y la depresión representan alrededor del 40% de estos problemas de salud mental, y a esto hay que sumar el malestar psicosocial de niñas, niños y jóvenes que no alcanza el nivel de trastorno mental, pero que perturba su vida, su salud y sus expectativas de futuro.

La educación emocional es una de las piezas clave para fomentar la salud mental desde las primeras etapas de la vida. Pero, además, existen una serie de factores de riesgo que influyen en la salud mental de niñas, niños, adolescentes y jóvenes como son haber sido víctima de abusos sexuales, de acoso escolar o ciberbullying, el género, las expectativas sobre el empleo o el cambio climático, las adicciones con

PZA. ANTONIO MAIRENA, 1 - C.I.F: P41058001 - TLF. 95 574 88 30 - FAX 95 574 88 28 - 41510 MAIRENA DEL ALCOR (Sevilla)

Código Seguro De Verificación:	nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Alejandro Cruz Jiménez	Firmado	27/09/2022 12:42:40
Observaciones		Página	3/5
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==		



Código Seguro De Verificación:	K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rocio Sutil Dominguez	Firmado	06/10/2022 13:01:37
Observaciones		Página	3/5
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==		





AYTO DE MAIRENA DEL ALCOR
ENTRADA
06/10/2022 14:04
12098

o sin sustancia, la soledad no deseada o ser migrante.

La salud, y por tanto la salud mental, es un derecho de todas las personas, independientemente de su situación económica, social, educativa, geográfica, de género, racial, o de discapacidad y las desigualdades entre las personas son cada vez más palpables y producen vulneraciones de derechos; y provocan diferencias ya no solo en el acceso a los servicios de atención, sino en la calidad de la salud mental de la población.

Por todo lo expuesto, la Federación Salud Mental Andalucía aboga **por incrementar, de forma prioritaria, los recursos destinados a estos grupos que abarquen la prevención y promoción de la salud mental, la detección, el diagnóstico, el tratamiento y la continuidad de cuidados de los trastornos mentales.**

Es por ello por lo que el pleno de Ayuntamiento de Mairena del Alcor renueva su compromiso con la salud mental por entender que la salud mental de las personas conviviente en el municipio de Mairena del Alcor implica la convergencia de diferentes actuaciones, puntos de vista, disciplinas, asistencia y tecnologías para actuar en consecuencia.

Además, el pleno de Ayuntamiento de Mairena del Alcor se suma a la necesidad de abordar de forma urgente los problemas de salud mental desde la participación social, la igualdad, la atención comunitaria, desde un enfoque biopsicosocial, comunitario, basado en los derechos humanos y orientado a la recuperación, tal y como se establece en Estatuto de Autonomía, en la Ley Andaluza de Salud, el

PZA. ANTONIO MAIRENA, 1 - C.I.F: P41058001 - TLF. 95 574 88 30 - FAX 95 574 88 28 - 41510 MAIRENA DEL ALCOR (Sevilla)

Código Seguro De Verificación:	nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Alejandro Cruz Jiménez	Firmado	27/09/2022 12:42:40
Observaciones		Página	4/5
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==		



Código Seguro De Verificación:	K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rocio Sutil Dominguez	Firmado	06/10/2022 13:01:37
Observaciones		Página	4/5
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==		





AYTO DE MAIRENA DEL ALCOR
ENTRADA
06/10/2022 14:04
12098

Plan Integral de Salud Mental y el III Plan de Acción Integral para las Personas con discapacidad en Andalucía ya que reflejan la necesidad de adoptar medidas específicas y preferentes para este colectivo.

Por lo expuesto, el pleno de esta institución se compromete impulsar acciones, proyectos y estrategias que supongan un cambio en la forma de ver y atender la salud mental, muestra su apoyo y reconocimiento hacia las personas con problema de salud mental y sus familias, especialmente con las más vulnerables como son niñas, niños, adolescentes y jóvenes víctimas de abusos sexuales, de acoso escolar o cyberbullying, las mujeres afectadas por problemas de salud mental víctimas de violencia; las personas internas en centros penitenciarios; las personas con problemas de patología dual; las personas sin hogar; y las personas afectadas por trastornos de la personalidad.

Mostramos nuestro compromiso frente a los desafíos que presenta la falta de salud mental y que hoy en día, además, se ven agravados por una crisis social y de salud sin precedentes para que se facilite una mejora en su calidad de vida.

Porque la salud mental, es un derecho necesario y no puede esperar.

En Mairena del Alcor a 27 de septiembre de 2022

PZA. ANTONIO MAIRENA, 1 - C.I.F: P41058001 - TLF. 95 574 88 30 - FAX 95 574 88 28 - 41510 MAIRENA DEL ALCOR (Sevilla)

Código Seguro De Verificación:	nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Alejandro Cruz Jiménez	Firmado	27/09/2022 12:42:40	
Observaciones		Página	5/5	
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/nq+aP+Zh3qTeqk8/25JNUA==			

Código Seguro De Verificación:	K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Rocio Sutil Dominguez	Firmado	06/10/2022 13:01:37	
Observaciones		Página	5/5	
Url De Verificación	https://portal.dipusevilla.es/vfirmaAytos/code/K0Nf2S8yDJoExWJ1TLG0Jg==			